

Førstehjælps kursus

Formålet med kurset er at give enkelte deltager kompetence til at handle hensigtsmæssigt på et skadested og kunne yde livreddende førstehjælp.

Kurset er tilrettelagt ud fra tilskadekomst ved ridning, det løber over to aftener.

Torsdag d.12 april fra 18 - 21,

Her lærer du:

Førstehjælps 4 hovedpunkter

Overlevelseskæden

Hjerte-Lunge-Redning

Kontrol af bevidsthed

Frie luftveje

Kontrol af åndedræt

Stabilt sideleje

Torsdag d.19 april fra 18 - 21, og indeholder

Her lærer du:

Førstehjælps 4 hovedpunkter

Livreddende førstehjælp

ABC og den livsvigtige ilttransport

Alarmering

Psykisk førstehjælp

Fjernelse af fremmedlegemer

Blødninger,

Hovedlæsioner, brud på nakke, rygsøjle og/eller bækken

Forbrændinger, forgiftninger og ætsninger

Kulilteforgiftninger

El-ulykker

Udlevering

Du får udleveret en kursusbog i Førstehjælp.



Pris for disse 2 kurser kr. 250,- pr. person

Antal deltagere.

Max 15 deltagere

Tilmelding senest mandag d. 1. april. Send sms til Charlotte 30 91 54 89, tilmeldingen er bindende